

가정과 함께하는 흡연 예방 교육

학부모님 안녕하십니까?

본교 중독 예방 주간 운영(6.11.~6.13.)에 따른 흡연 예방 교육자료를 보내드리오니 학생들이 담배 연기 없이 건강한 청소년기를 보낼 수 있도록 가정에서 많은 관심 부탁드립니다.

학생건강증진 정보 제3호

2025년 5월호

전자담배, 절대 안전하지 않아요!

전자담배의 진실, 지금 바로 확인하세요!

교육부 한국교육환경보호원

1/6

“전자담배, 어떻게 변하고 있을까?”

· 전자담배

결련형 전자담배

담뱃잎을 가열해 수증기를 흡입 (담배 스틱 형태)

액상형 전자담배

니코틴이 함유된 액상을 가열해 수증기를 흡입

“겉모습은 달라도, 본질은 담배!”

- 딸기, 복숭아, 초콜릿 등 달콤한 향이 있지만, 전자담배 액상에는 중독성이 강한 니코틴이 포함되어 있어요!
- 달콤한 향에 현혹될 수 있지만 담배 성분과 비슷해요.
- 디자인이 예쁘다고 안전한 게 아닙니다.
- 화장품, USB, 열쇠 모양처럼 꾸며진 전자담배 기기장치는 청소년 유해 물건으로 지정되어 있어요!
- 청소년을 대상으로 전자담배 기기장치를 판매, 대여, 배포해서는 안되며, 전자담배 기기장치를 제작·수입하는 자는 반드시 ‘청소년 유해표시’를 해야 해요!
- 여성가족부, 전자담배 기기장치류 청소년유해물건 결정 고시(시행 17. 10. 30., 여성가족부고시 제2017-46호)
- 여성가족부, 담배 형태의 흡입재류 청소년유해물건 결정 고시(시행 17. 12. 11., 여성가족부고시 제2017-55호)

2/6

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”

향이 좋다고 안전할까요? 냄새가 덜 나니까 괜찮을까요?
예쁜 디자인이라 덜 해로울까요?

“NO!”

- 1. 니코틴 중독을 유발해요.**

 - 청소년은 성인에 비해 적은 양의 흡연에도 니코틴에 의존될 확률이 높아요.
 - 뇌 발달을 저해하고, 집중력 저하, 학습능력 감소 등을 초래해요.
- 2. 전자담배는 1급 발암물질을 포함하고 있어요.**

 - 벤젠, 포름알데히드 등 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 액상이 수증기로 기화하면서 폐 깊숙이 침투해 건강을 위협해요.
- 3. 전자담배로 인해 흡연으로 이어질 수 있어요.**

 - 청소년 흡연자의 3명 중 1명(32%)은 액상형 전자담배로 흡연을 시작했어요.
 - * 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강태세조사 통계

3/6

“전자담배가 청소년의 건강을 해치는 이유”

- 4. 담배제품을 2종류 이상 사용해요.**

 - 결련형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 98.5%
 - 액상형 전자담배를 현재 사용하고 있는 청소년이 담배제품을 중복으로 사용하는 비율 73.8%
 - * 출처: 제5차 연도(2023년) 청소년건강태세조사 통계
- 5. 전자담배 배터리로 인한 폭발사고가 발생했어요.**

 - 배터리 과충전 및 과열 등의 이유로 전자담배 폭발 사고가 연달아 발생했어요.
 - * 국내에서 2015년부터 2017년까지 전자담배에 의한 화재로 4천여만 원(6건)의 재산피해가 발생 (소방청 보도자료, 2018. 5. 18.)
- 6. 간접흡연의 위험이 더 높아져요.**

 - 확산거리: 액상형 전자담배 > 결련형 전자담배 > 일반 담배(결련)
 - 초미세먼지, 미세먼지 농도: 액상형 전자담배 > 일반 담배(결련) > 결련형 전자담배
 - * 출처: 간접흡연 실태조사연구(연세대학교 환경공학연구소 임영욱 교수, '21. 9.~'22. 5.)

**전자담배, 절대 ‘안전한 담배’가 아닙니다!
오히려 중독되기 더 쉽습니다!**

4/6

“전자담배의 오해와 진실”

1. 전자담배는 일반 담배보다 덜 해롭다?

- ✗ 전자담배는 53개 유해물질 가운데 29개의 농도가 일반 담배보다 2~10배 높아요. 또한, 1급 발암물질을 포함하고 있으며, 만성폐쇄성폐질환(COPD), 천식, 호흡곤란 등 호흡기 질환을 유발합니다.

2. 전자담배는 금연에 도움이 된다?

- ✗ 전자담배도 중독 물질인 니코틴 외에도 다양한 화학성 물질이 포함된 담배입니다. 담배와 유사한 유해물질이 포함되어 있으니 절대 '금연 보조제' 목적으로 사용하지 마세요.

3. 전자담배는 간접흡연에 안전하다?

- ✗ 전자담배의 증기에는 고농도 초미세 입자로 구성된 화학성, 발암성, 독성물질을 포함하고 있습니다. 일반 담배와 마찬가지로 간접흡연의 피해를 주는 행위입니다.

5/6



세계보건기구(WHO)는 1987년 5월 31일에 ‘세계 금연의 날’을 지정해 ‘담배 연기 없는 사회’를 만들기 위해 노력하고 있어요.

**나와 친구들, 우리 청소년들의 건강을 지키기 위해
지금 함께 행동해요!**

#5월31일 #세계금연의날 #전자담배의 진실 #전자담배의 위험성



더 많은 학생건강 정보와 교육자료를 확인하세요!

교육부 학생건강정보센터 누리집 | <https://www.schoolhealth.kr>

6/6

출처 : 한국교육환경보호원

2025년 6월 13일

장 곡중 학 교 장